

Obóz w Międzywodziu

Pobyty na obozie sportowym organizowanym przez Uczniowski Klub Sportowy „As” Zielona Góra

Adres: Ośrodek Kolonijno - Wczasowy „Bursztyn” ul. Wczasowa 2 , 72-415 Międzywodzie
Termin 04-11.07.2020

Zbiórka na wyjazd 04.07.2020 na parkingu naprzeciwko przychodni sportowej „Olimp” o godzinie 8.45 wyjazd 9.00 (godzinę zbiórki proszę jeszcze potwierdzić telefonicznie na kilka dni przed wyjazdem)

Powrót 11.07.2017 w godzinach popołudniowo (prosimy o kontakt telefoniczny)

Dzieci mają zapewnione zakwaterowanie w pokojach 4 i 5 osobowych. Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek. Do naszej dyspozycji jest duży ogrodzony teren na ośrodku. Dla dzieci będzie zorganizowana dyskoteka i ognisko z pieczeniem kiełbasek. Głównie dzieci uczestniczyć będą w zajęciach sportowo – treningowych, a także grach terenowych, zabawach na plaży i w samym plażowaniu, wyjściach „do miasta” i w teren do sąsiednich miejscowości. Dzieci są stale pod opieką każdego z trenerów biorących udział w zgrupowaniu (4 opiekunów – trenerów). Aby zapewnić opiekę podczas zabaw w wodzie miejsce plażowania to teren strzeżony przez ratowników. Ponadto dwóch trenerów posiada kwalifikacje instruktora pływania i odbyło kurs ratownika wodnego oraz kwalifikowany kurs pierwszej pomocy. Na ośrodku dostępna jest pielęgniarka.

Co zabrać:

- nie powinni zabierać ze sobą zbyt wielu rzeczy (tak by mogli to sami przetransportować)
- potrzebne są: strój sportowy (komplety na różną pogodę), nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, buty sportowe (nie tylko sandały i klapki), kurtkę przeciwdeszczową, legitymację szkolną, strój kąpielowy, ręczniki, zestawy higieniczne ☺, krem przeciwsłoneczny
- dobrym pomysłem jest zakup butów do wody (są tanie, szybko schną i nie szkoda ich na trening)
- **należy nam dostarczyć przed obozem aktualne badania lekarskie (książeczki sportowe podstemplowane u lekarza sportowego lub rodzinnego)!!!**
- Powinni posiadać niewielką kwotę pieniędzy na własne wydatki typu lody, napoje itp. (w razie obawy przed ich zgubieniem można te pieniądze przekazać trenerom w kopertach z napisanym imieniem i nazwiskiem i kwotą która się tam znajduje, najlepiej by były to nominały 10 i 20 zł łatwiej wtedy wydzielać dzieciom pieniążki)
- Konieczne jest dostarczenie wypełnionej karty obozowej i oświadczenia COVID-19 oraz ksera książeczki szczepień!!!!
- Dzieci podczas trwania obozu telefony mają tylko i wyłącznie przez 1-2h dziennie podczas poobiedniej przerwy. Przez resztę czasu telefony są w pokoju trenerów.

Telefony kontaktowe do trenerów (w razie potrzeby dzwonić najlepiej w godzinach wieczornych)

Sławek – 601 655 098

Jarek T. – 603 534 827

Monika Dz. – 607 541 025

Marita M – 604 400 754

Jest to obóz sportowy więc odwiedzin rodziców tutaj nie przewidujemy!!!

(Jest t również zalecenie Ministerstwa Zdrowia)

Dzieci są ubezpieczone przez KLUB UKS „AS” (ubezpieczenie NNW) w podstawowym zakresie.